

料金表／PRICE LIST

クラス	対象	時間	月会費	登録曜日
キッズ 初心者・初級	4歳～未就学児	45分 進級テスト2ヶ月に1回実施	月2回コース 4,400円 (税込)	月曜日
			月3回コース 6,600円 (税込)	金曜日
ジュニア 初心者・初級	小学生～中学生	45分 進級テスト2ヶ月に1回実施	月2回コース 4,400円 (税込)	火曜日
			月3回コース 6,600円 (税込)	水曜日
中級	4歳～高校生	60分 +30分フリー滑走	月2回コース 5,500円 (税込)	月曜日
			月3回コース 8,250円 (税込)	金曜日
テクニカル	4歳～高校生	60分 +30分フリー滑走	月2回コース 5,500円 (税込)	火曜日
			月3回コース 8,250円 (税込)	水曜日
成人 初心者・初級	高校生以上	60分 +30分フリー滑走	月2回コース 5,500円 (税込)	火曜日
			月3回コース 8,250円 (税込)	水曜日

入会について／ABOUT JOINING

入会手続き	WEBにてお手続き(窓口での受付は行っておりません) 【入会諸経費】月会費2か月分 + 登録手数料1,100円 ※ネット決済のみ
月会費引落し	クレジットカード払い
欠席・振替制度	ございません
進級チェック	2か月に1回・奇数月の最終練習日 ※同クラス内であれば、1回のテストで複数級進級の可能性あり。但し、飛び級はなし。
退会・休会	【退会】退会月の10日まで (例) 11月末に退会希望の場合、11/10までにアプリ上で退会手続き 【休会】休会開始月の前月10日まで (例) 12月～休会の場合、11/10までにアプリ上で休会手続き ※休会費 1,650円/月。1回の休会で6か月間まで、延長1回のみ。最大1年。
アプリ管理 できるもの	会員証(QRコード)、欠席登録、来場履歴、進級履歴 会員情報変更、支払方法変更、プライベートレッスン予約

WEB入会手続き方法／HOW TO JOIN ONLINE

-  **ご希望のスクール・コース・クラスを選択**
入会希望種目・コース・クラスをお選びください。
- 入会規約・重要事項の確認、同意**
入会規約や重要事項をご確認の上、ご同意いただき、お手続きをお進めください。
- ご入会者様情報の入力**
ご入会希望者様の個人情報のご入力をお願いします。
- WEB入会手続き完了**
完了画面が表示され、ご入会予約お申込み内容の確認メールが送信されます。
入会手続きが完了しましたら会員アプリの登録をお願いいたします。
- 初回練習来館**
入会月初回練習日に施設にお越しいただき、受付にて初回の旨お伝えください。
入館の際は会員アプリまたは会員証のQRコードにてチェックインいただけます。

東京辰巳アイスアリーナ
TEL.03-5534-5752

〒135-0053 江東区辰巳2-8-10

営業時間 平日・土日・祝／10:00～18:00 最終入場は営業終了30分前
※9:00～10:00／18:00～21:00までの間に
貸切団体による専用使用がない場合は9:00～21:00となります。

休館日 基本毎月第3月曜日 ※祝日の場合は翌日が休館日となります。

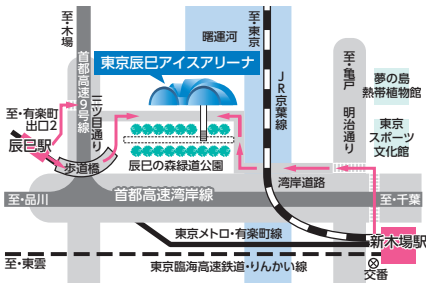
アクセス



東京メトロ有楽町線
「辰巳」駅2番出口より徒歩10分
JR京葉線 りんかい線
有楽町線「新木場」駅より徒歩12分



都バス 錦13・門19 系統
「辰巳団地」下車徒歩 約5分



専用駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。

※写真はイメージとなります。掲載情報は変更なる場合がございます、予めご了承ください。

2025.10

アイススケートスクール
ICE SKATE
SCHOOL
さあ、氷の上へ一歩ふみだそう！



東京辰巳アイスアリーナ

ICE SKATE SCHOOL

アイススケートスクール

東京辰巳アイスアリーナ「アイススケートスクール」では、初めてスケートに挑戦する方から、もっと上達を目指す経験者まで、年齢やレベルに合わせた丁寧な指導を行っています。セントラルスポーツオリジナルのカリキュラムで、基礎から応用までしっかり学べるので、様々な氷上スポーツにも挑戦できる力が身につきます。安全に楽しく氷の上をすべる体験を通して、新しい自分に出会えるスクールです。



キッズ
初心者・初級

はじめての氷、楽しくスケートしよう!

4歳～未就学児

〈対象級〉
無級～10級
※14級でジュニアに移行も可



ジュニア
初心者・初級

夢に向かって、挑戦する力を育てよう!

小学生～中学生

〈対象級〉
無級～10級



中級

更にレベルを上げて挑戦しよう!

4歳～高校生

〈対象級〉
9級～1級



テクニカル

上級者の方はこちらのコースへ!

4歳～高校生

〈対象級〉
特1級～特5級



成人
初心者・初級

いつからでも、氷上の感動を。

高校生以上

〈対象級〉
級設定なし

アイススケート 25級制度

級	クラス	STEP1	STEP2	級	クラス	STEP1	STEP2
25級	キッズ・ジュニア	陸で1人で歩く	氷上で1人で歩く・こけて立つ	9級	中級	フォアスイングロール(アウト)	フォアスイングロール(イン)
24級		両足滑走	前向き両足滑走(屈伸あり)	8級		バックスイングロール(アウト)	バックスイングロール(イン)
23級		両足ジャンプ	前向きひょうたん滑走	7級		フォアアウトスリーターン(右足・左足)	フォアインスリーターン(右足・左足)
22級		フェンスを押してバックで滑る	フォアジグザグ滑走	6級		モホークターン(右足スタート)	モホークターン(左足スタート)
21級		後ろ歩き	フォア両足カーブ滑走(左カーブ・右カーブ)	5級		フォアクロスロール	バッククロスロール
20級		バックひょうたん滑走	両足スピン1回転以上・前向きひょうたん(加速)	4級		フォア片足スネーク(右足・左足)	_____
19級		片足ひょうたん(右足・左回り)	バック両足滑走(屈伸あり)・バック両足ジャンプ	3級		バック片足スネーク(右足・左足)	_____
18級		フォア片足滑走(右足滑走)	バックひょうたん(加速)	2級		両足スピン(3回転以上)	_____
17級		フォアストローク準備(両足滑走長く)	両足ターン・フォアからバック・バックからフォア(左回り、右回り)	1級		モホークターン～スリージャンプ	サルコージャンプ
16級		フォアストローク	バック片足ひょうたん(右足・右回り、左足・左回り)	特1級	テクニカル	フォアチェンジエッジ(右足スタート・左足スタート)	バックチェンジエッジ(右足スタート・左足スタート)
15級	バック片足滑走(右足滑走)	両足半回転ジャンプ(フォアからバック、バックからフォア)	特2級	トゥループ		ループジャンプ	
14級	バックストローク	T字ストップ・パニーホップ	特3級	フリップ・ルッツ		コンビネーションジャンプ	
13級	フォアアウトサークル(右足)	フォアインサークル(右足・左足)	特4級	スタンドスピン		シットスピン	
12級	フォアクロス(右回り)	ランジ・スパイラル	特5級	キャメルスピン		バックスクラッチ	
11級	バックアウトサークル(右足)	バックインサークル(右足・左足)	 指導：セントラルスポーツ				
10級	バッククロス(右回り)	バック・クロス(左回り)					

週間スケジュール／SCHEDULE

時間	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
9:00					
30					
10:00		9:30～10:30 成人【初心者・初級】3回コース	9:30～10:30 成人【初心者・初級】3回コース		
30		10:30～11:00 スクール後のフリー滑走	10:30～11:00 スクール後のフリー滑走		
11:00					
16:00					
30					
17:00	16:30～17:15 キッズ【初心者・初級】2回コース	16:30～17:30 中級 2回コース	16:30～17:15 キッズ【初心者・初級】3回コース	16:30～17:15 キッズ【初心者・初級】3回コース	16:30～17:15 キッズ【初心者・初級】2回コース
30	17:15～18:00 ジュニア【初心者・初級】2回コース	17:30～18:00 スクール後のフリー滑走	17:15～18:00 ジュニア【初心者・初級】3回コース	17:15～18:00 ジュニア【初心者・初級】3回コース	17:15～18:00 ジュニア【初心者・初級】2回コース
18:00					
30		18:00～19:00 中級 3回コース	18:00～19:00 テクニカル 3回コース	18:00～19:00 中級 3回コース	18:00～19:00 テクニカル 3回コース
19:00		19:00～19:30 スクール後のフリー滑走	19:00～19:30 スクール後のフリー滑走	19:00～19:30 スクール後のフリー滑走	19:00～19:30 スクール後のフリー滑走
30					
20:00					

練習参加の流れ／PRACTICE PARTICIPATION PROCESS

1

チェックイン
会員登録についているQRコードチェックイン。お子様の入退館通知が保護者様の携帯にメールで届きます。
※チェックインはスクール開始30分前からとなります。

2

スケート靴を持ってサブリンクへ
●ご自身のサイズのスケート靴をお持ち頂き、サブリンクへお越しください。
●幼児のお子様は保護者がラックからお取り頂くようお願いいたします。
●練習前にはトイレに行きましょう。

3

リンクサイドで準備をし、レッスン
●レッスンに5分前にはリンクサイドに集合しましょう。
●レッスン開始までにスケート靴、ヘルメット、プロテクター、手袋を装着して準備をし、決められた場所できちんと座って待ちましょう。

4

チェックアウト
受付カウンターにて会員証QRコードでのチェックアウトをして帰りましょう。
※レッスン終了15分後を目安にご退館ください。

●お着替えが必要な際はサブリンクのロッカーをご利用ください。●ロッカールーム内での携帯電話、スマートフォンのご利用はお控えください。またお着替えが終わりましたら速やかに退出いただきますようお願いいたします。●プライバシー保護の為、スクール中の写真および動画のご利用はご遠慮ください。

保護者の皆さまへのお願い

服装／CLOTHING



必須

プロテクター・ヘルメット・手袋

推奨

長袖・長ズボン

髪が長い場合は、下の方で結んでいただきます。

レンタル無料

スケート靴

